

MY SEVEN STEPS

Ihre sieben Schritte zur individualisierten Kurzzeit-Therapie. Counseling, so vielfältig wie Sie.



Unser Online-Counseling führt Sie vom ersten Kontakt mit uns zur Überwindung Ihrer Herausforderungen. Wir passen vom ersten bis zum letzten Schritt alles auf Sie und Ihre Bedürfnisse an – so wird Therapie zum individuellen Counseling.

Step 1

ÜBERBLICK - alle Informationen, die Sie brauchen

Damit Sie sicher sind, dass MY SEVEN STEPS das Richtige für Sie ist, stellen wir alle Informationen bereit. Wir erläutern Ihnen die Kurzzeit-Therapie und alle weiteren Fragen – auf unserer Website, per Mail oder per Rückruf.

Step 2

REGISTRIERUNG - Individualisierung Ihrer Therapie

Bereits bei der Registrierung werden Informationen zur Counselor*innen-Wahl abgefragt. So finden wir den/die passende*n Counselor*in für Sie. In Ihrer Muttersprache. Für Ihre Werte und Ihre Lebenserfahrungen.

Step 3

PROFILERSTELLUNG - Aktivierung und Freischaltung

Sie erhalten den Aktivierungscode per Link oder SMS auf Ihr gewähltes Gerät. Damit sind Sie zur Nutzung freigeschaltet.

PLANUNG - Sitzungen und Counselingangebot

Step 4

Planen Sie Ihre Sitzungen: Loggen Sie sich ein und wählen Sie aus zwischen 1er- und 3er-Paket oder einem 3-Monatspaket. Sprechen Sie uns an, wenn Sie eine Empfehlung wünschen.

TERMINBUCHUNG - einfach online

Step 5

Buchen Sie Ihre Wunschtermine bei der Counselorin/dem Counselor Ihrer Wahl. Ganz bequem online, ohne lange Wartezeiten.

Ihr Counseling, Ihr Tempo.

Step 6

SITZUNGEN - Value Based Counseling erfahren

Nach dem Kennenlernen und den formalen Schritten konzentrieren wir uns auf das Wesentliche: Auf Sie und wie wir Sie mit VBC unterstützen können.

Step 7

ZIEL - wir sind weiter für Sie da

Sie sind fertig, wenn es Ihnen besser geht. Wenn Sie sich erleichtert, befreit, kraftvoller fühlen. Auch nach dem Counseling unterstützen wir Sie: Ihr*e Counselor*in ist gern wieder für Sie da.

Nehmen Sie unser Angebot wahr.

Besuchen Sie uns auf
www.mysevensteps.org



@My_seven_steps

© 2021 Ipsos Healthcare