

# MY SEVEN STEPS

## Die neue digitale psychologische Unterstützung von MY SEVEN STEPS. Damit es Ihnen morgen besser geht.

### TEILNAHME AN KOSTENLOSER ONLINE-STUDIE

Die App zu unserer psychologischen Kurzzeit-Methode wurde für eine 24/7-Unterstützung online entwickelt. Das digitale Medizinprodukt soll helfen, den Zugang zur psychischen Gesundheitsversorgung zu vereinfachen und Wartezeiten zu überbrücken. In der Behandlung sind psychotherapeutische Prinzipien digitalisiert umgesetzt.

Ihre Teilnahme bietet Ihnen die Möglichkeit Ihre Situation wirksam positiv zu verändern, eigene Beschwerden zu reduzieren und einen wertvollen Beitrag zur Forschung im Bereich der digitalen Gesundheitsversorgung zu leisten.



### STUDIENABLAUF

Alle Studien-Interviews als auch Behandlungen finden online statt. Für eine mögliche Teilnahme schreiben Sie einfach an [study@ipsocare.org](mailto:study@ipsocare.org).

→ Am Ende der Studie erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von 50 €.

### SICHERHEIT

Sie werden während der gesamten Studie begleitet und können Ihre Teilnahme jederzeit ohne Angabe von Gründen beenden. Alle erhobenen Daten unterliegen den gesetzlichen Bestimmungen und werden im Studienverlauf anonymisiert, so dass keine Möglichkeit besteht, Rückschlüsse auf Ihre Person zu ziehen.



Sie können an der Studie teilnehmen, wenn Sie ...

- 18 Jahre und älter sind,
- an depressiven Symptomen leiden oder ein belastendes Lebensereignis bewältigen müssen.

Sie können leider NICHT teilnehmen, wenn bei Ihnen eine schwere Depression oder psychotische Störung diagnostiziert wurde.

### SIE HABEN INTERESSE?

Bitte kontaktieren Sie uns für weitere Informationen:

Frau Georgia Koutsouradi  
(Studienkoordinatorin)

Ipso gGmbH  
Motzstr. 30, 10777 Berlin

c/o Ipso Care Center  
Hohenstaufenstr. 31, 10779 Berlin

Tel.: +49 30 55077203  
E-Mail: [study@ipsocare.org](mailto:study@ipsocare.org)  
WhatsApp: +49 152 58126361